



Rosenheimer Arbeitskreis für zahnärztliche Fortbildung

Fortbildungsprogramm 2. Halbjahr 2026

Kurs 5 Das zu kurze Zungenband - Der blinde Fleck in der Zahnmedizin

Eine ganzheitliche Diagnostik und Therapie mit der Myofunktionellen Therapie & Dentosophie

Das zu kurze Zungenband (Ankyloglossie) bleibt in der zahnmedizinischen Praxis häufig unerkannt – mit weitreichenden Folgen für Okklusion, Kieferentwicklung, Atmung, Schlucken und Körperhaltung. Dieser Kurs vermittelt Zahnärztinnen und Zahnärzten eine fundierte, ganzheitliche Sicht auf die funktionellen Zusammenhänge sowie praxisnahe diagnostische Kriterien. Anhand myofunktioneller Therapieansätze und der Dentosophie werden interdisziplinäre Therapieoptionen aufgezeigt, die über die rein chirurgische Betrachtung hinausgehen.

Für alle, die Funktion verstehen, Zusammenhänge erkennen und nachhaltig therapieren möchten.

Referent: Mara Jensen, Logopädin und Dentosophin **Datum:** Freitag, 25.09.2026
Vortragsdauer: 15.00 – 17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Anton Gerl GmbH, Theodor-Sanne-Str. 6, 83233 Bernau am Chiemsee
M: 120,- € **NM:** 190,- € **Teilnehmer:** 20
Fortbildungspunkte: 3

Kurs 6 Selbsttherapie am Arbeitsplatz- für ZÄ und Mitarbeiter

Kennen Sie das auch?

Schon am Vormittag häufen sich die Verspannungen, ziehen Schmerzen in den Nacken, die Arme, den Kopf und immer öfter zwickt der „Ischias“. Schön wäre es, wenn man sich **selbst** und vor allem **sofort** helfen könnte! Mit dem Konzept „JUST-FIVE“, einer Kombination aus spezieller Atmung und schmerzfreier Haltung bzw. Bewegung, ist es möglich, viele dieser Beschwerden selbst, sofort und ohne Nebenwirkungen zu verhindern oder sofort zu lindern.

Das Wirkungsspektrum umfasst den gesamten Bewegungsapparat und bestimmte Organfunktionen. Darunter fallen vor allem Schmerzen und Blockaden in und an der Wirbelsäule, ausstrahlenden Schmerzen in Armen und Beinen und Gelenksbeschwerden.

Nach dem Seminar können Sie vor oder unmittelbar nach der Behandlung sofort und ohne „Wartezeit“ selbst Verspannungen bzw. Beschwerden verhindern, reduzieren oder beseitigen.

Inhalte:

- Erläuterung und Übung der einzelnen Elemente der Methode JUST-FIVE (spezielle Intervallatmung, Gegenposition, Bewegungsebenen, fünf Durchführungsschritte)
- Grundlegende anatomische und physiologische Zusammenhänge
- Ausgesuchte JUST-FIVE Anwendungen mit Schwerpunkt zahnärztlicher Arbeitsplatz in Theorie und Praxis
- Konkrete Anwendungen für die Beschwerdebilder der Teilnehmer

Besonderheiten:

JUST-FIVE ist eine sanfte Methode, bei der in beschwerdefreien Positionen behandelt wird. Eine Verbesserung des momentanen Gesundheitszustandes ist meist nach wenigen Minuten spürbar.

Referent: Manfred Just, JUST Institut **Datum:** Freitag, 16.10.2026
Vortragsdauer: 13.30 – 19.30 Uhr
Veranstaltungsort: Prechtel Akademie, Friedrich-Fuckel-Str. 24, 83064 Raubling
M: 1. Teilnehmer : 180,- €, **jeder weitere:** 120,- €
NM: 1. Teilnehmer: 250,- €, **jeder weitere:** 190,- €
Fortbildungspunkte: 8 **Teilnehmer:** 25

Von den Teilnehmern mitzubringen: bequeme Kleidung und Isomatte/Decke !!!